



Associação Mineira de Medicina  
de Família e Comunidade



9º CONGRESSO MINEIRO  
DE MEDICINA DE FAMÍLIA  
E COMUNIDADE

1º FORUM NORTE MINEIRO  
DE GESTORES DA SAÚDE



Sociedade Brasileira  
de Medicina de Família  
e Comunidade

# IMPORTÂNCIA DA APLICAÇÃO DAS FERRAMENTAS DE FAMÍLIA NO ESTUDO DA MEDICINA DE FAMÍLIA NA UNIVERSIDADE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autores: Clarissa Cristina Cangussu Lima; Isabela Camporioni Stacanelli; Lívia Soares Neves Monteiro; Luany Caxangá Carneiro; Nathana de Queiroz Vieira Ramalho

A família é a unidade fundamental sobre a qual se realizam intervenções em uma Estratégia de Saúde da Família (ESF). A partir disso, é possível perceber a importância de seu estudo e detalhamento para melhor entendimento da relação saúde-doença, sendo este realizado principalmente a partir das ferramentas de família. Este relato de caso tem por objetivo apresentar os resultados da aplicação das ferramentas de estudo com uma família da cidade de Montes Claros, Minas Gerais, Brasil. Utilizou-se como material de estudo livros referentes à Medicina de Família e Comunidade indicados pela médica preceptora da ESF, responsável pela coordenação do grupo de IAPSC do 5º período da faculdade de medicina da Universidade Estadual de Montes Claros, no qual foi realizado o estudo das ferramentas de família. Além disso, pesquisou-se artigos científicos na base de dados Scielo com os descritores: "Atenção à saúde", "Saúde da família" e "Estratégia Saúde da Família". A escolha para os materiais utilizados para estudo ocorreu a partir da pertinência dos documentos para o aprendizado sobre as ferramentas de família e a aplicação do conhecimento teórico nas entrevistas realizadas com a família selecionada. Foram selecionadas quatro ferramentas para aplicação: Fundamental Interpersonal Relations Orientations (FIRO), Problem Roles Affect Communication Time Illness Copying Ecology (PRACTICE), Genograma e Ecomapa. Esses recursos auxiliaram na abordagem familiar de maneira completa e interativa, de modo que as acadêmicas colheram as informações necessárias para construção do que é proposto pelas ferramentas a partir do diálogo com os pacientes. A entrevista interativa e dinâmica foi um desafio a ser superado pelas acadêmicas, devido à prática em realizar anamneses curtas e objetivas no dia a dia. Assim, a experiência da aplicação de novas ferramentas de família beneficia a formação acadêmica, reforçando a medicina centrada na pessoa, ou seja, no cuidado com o indivíduo e em como o ambiente familiar influencia no processo saúde-doença. Portanto, a aplicação das ferramentas de estudo familiar foram necessárias para o melhor entendimento da relação profissionais de saúde-pacientes e da dinâmica do atendimento quanto às enfermidades familiares. Notou-se, também, a demanda acerca do acompanhamento mais próximo do caso estudado, além da proposição de intervenções envolvendo a ESF e os componentes da casa, a fim de melhorar a qualidade de vida destes.