



Associação Mineira de Medicina
de Família e Comunidade



9º CONGRESSO MINEIRO
DE MEDICINA DE FAMÍLIA
E COMUNIDADE

1º FORUM NORTE MINEIRO
DE GESTORES DA SAÚDE



Sociedade Brasileira
de Medicina de Família
e Comunidade

ABORDAGEM DA SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE DE UMA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA EM MONTES CLAROS, MINAS GERAIS DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19

Autoras: Lívia Soares Neves Monteiro; Clarissa Cristina Cangussu Lima; Isabela Camporioni Stacanelli; Luany Caxangá Carneiro; Nathana de Queiroz Vieira Ramalho.

A pandemia do Covid-19 afetou de forma importante toda a população mundial. Os profissionais de saúde foram especialmente impactados, sendo expostos a extenuantes jornadas de trabalho, cansaço físico e mental, além de inseguranças quanto ao manejo e ao futuro dos pacientes, por se tratar de uma doença desconhecida. Assim, notou-se a necessidade de analisar o contexto dos profissionais da Atenção Primária de uma Unidade de Saúde de Montes Claros, Minas Gerais, verificando como estes foram influenciados mentalmente pela situação epidemiológica e pela demanda dos pacientes, possibilitando, desse modo, uma intervenção. O objetivo deste relato de experiência é apresentar como foi feita a busca das possíveis causas dos abalos emocionais nos ACS provocados pela pandemia, bem como a intervenção, de modo a ajudar a reduzir o estresse e a ansiedade gerados pelo contexto pandêmico. Observou-se uma defasagem entre os profissionais de saúde da ESF em cuidados em saúde mental no período de pandemia da COVID-19, em 2021. Dessa forma, constatou-se a oportunidade de intervenção dentro da ESF. O embasamento científico para o trabalho foi realizado por meio de uma revisão integrativa da literatura, com a pesquisa de artigos científicos nas bases de dados Pubmed e Scielo. Utilizou-se como estratégia de busca os descritores: "mental health", "covid-19", "healthcare workers" e "pandemics". Os resultados foram filtrados sem restrição de idiomas, no período de 2020 a 2021. Os critérios de escolha dos artigos foram baseados em sua compatibilidade e relevância com o objetivo proposto pelo trabalho. A partir disso, gerou-se um flyer com orientações para a manutenção da saúde mental na pandemia e sugestões de ajuda psicológica gratuita, foi realizada uma palestra para os profissionais de saúde da ESF e produzido um vídeo educativo sobre saúde mental. Concluiu-se que os ACSs compartilham do mesmo contexto social da população atendida e, conseqüentemente, dos mesmos fatores de adoecimento. Com isso, a intervenção permitiu a reflexão sobre o papel dos profissionais da atenção primária em seus respectivos processos de saúde-doença, além de apontar a relevância de ações permanentes em saúde mental direcionadas a esse público por vezes desamparado. As intervenções realizadas se mostraram úteis no contexto da atenção primária: o vídeo e o flyer puderam ser repassados aos pacientes, enquanto a palestra foi importante para os agentes em termos de autoconhecimento e atuação no território.