



**AMMFC**  
Associação Mineira de  
Medicina de Família e  
Comunidade



**9º CONGRESSO MINEIRO  
DE MEDICINA DE FAMÍLIA  
E COMUNIDADE**

**1º FORUM NORTE MINEIRO  
DE GESTORES DA SAÚDE**



Sociedade Brasileira  
de Medicina de Família  
e Comunidade

## POR UMA PRESCRIÇÃO SEGURA:

# GRUPO DE ESTUDOS SOBRE POLIFARMÁCIA EM IDOSOS POR ESTUDANTES DE MEDICINA

JUNIOR, RCF<sup>1</sup>, SILVA, PC<sup>1</sup>, OLIVEIRA, VMS<sup>1</sup>, BARBOSA, VC<sup>1</sup>, SANTOS, DF<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente da Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri

<sup>2</sup>Docente da Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri



### INTRODUÇÃO

Polifarmácia em idosos com Doenças Crônicas Não-Transmissíveis (DCNT) na atenção primária.

Conceitos e fundamentos da polifarmácia segura e insegura.

Prescrição individualizada visando o uso seguro de medicamentos em idosos.

O engajamento do estudante de medicina com alternativa de imersão prática e teóricos.



### OBJETIVO

Apresentar a implantação do grupo de estudos “Por uma prescrição segura” como estratégia de ensino e aprendizagem de em saúde para o uso seguro de medicamentos em idosos na APS

### DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA



**1**

Identificação de 25% de idosos na área adstrita da unidade de atenção primária.

**2**

Planejamento e organização da agenda do grupo de estudos “Por uma prescrição segura”.

**3**

Criação da logomarca de identificação do grupo.



**4**

Definição de temas de estudos no âmbito da polifarmácia, DCNT, co-morbidade, idoso e APS.

**5**

Escolha da estratégia de ensino e aprendizagem baseado em perguntas.



### RESULTADOS

Implementar a habilidade de escolha de temas baseados em evidência: prevalência da polifarmácia entre os idosos como realidade na atenção primária; práticas integrativas complementares como manejo da polifarmácia e; a iatrogenia como fator de risco no uso de vários medicamentos.

Engajamento dos discentes na leitura antecipada de temas selecionados e participação destes nos diálogos.

Reconhecimento e valorização da APS como ambiente de ensino e aprendizagem para estudo da polifarmácia em idosos.

Reflexão sobre as estratégias de educação em saúde com foco em idosos para promover o uso seguro de medicamentos.

### CONCLUSÃO

A importância das práticas na APS como estratégia de ensino e aprendizagem e a busca de evidência para fortalecer uso seguro de medicamentos por idosos.

A implantação de um grupo de estudos para a construção e compartilhamento de conhecimentos e habilidades fundamentais para a prática médica na APS.

### REFERÊNCIAS



INSTITUTO PARA PRÁTICAS SEGURAS NO USO DE MEDICAMENTOS. (ISMP). **Polifarmácia: quando muito é demais**. Boletim ISMP [Internet]. 2018. Disponível em: <<https://www.ismp-brasil.org/site/wpcontent/uploads/2018/12/BOLETIM-ISMP-NOVEMBRO.pdf>>. Acesso em: 28/01/2023.

BRASIL. Fundação Oswaldo Cruz. Ministério da Saúde. Proqualis. **Dia Mundial da Segurança do Paciente 2022 – DMSP 2022**. Disponível em: <<https://proqualis.fiocruz.br/noticias/dia-mundial-da-seguran%C3%A7a-do-paciente-2022-%E2%80%93-dmsp-2022>>. Acesso: 28/01/2023.

PHILLIPS, R. S.; GLASZIOU, P. What makes evidence-based journal clubs succeed? **BMJ Evidence-Based Medicine**. v.9. p.36-37, 2004. Disponível em: <<https://ebm.bmj.com/content/ebmed/9/2/36.full.pdf>>. Acesso em: 28/01/2023.

