



Associação Mineira de Medicina de Família e Comunidade



9º CONGRESSO MINEIRO DE MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE

1º FORUM NORTE MINEIRO DE GESTORES DA SAÚDE



Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade

# A TERAPIA COMUNITÁRIA NO CS LAGOA: AMPLIAMOS ACESSO, ESTAMOS PROMOVENDO TROCAS E TRANSFORMAÇÕES, BUSCANDO ALCANÇAR UM CUIDADO INTEGRAL

*Breno Biagioni Silva Paiva, Gilmara Tomaz*

## INTRODUÇÃO

O processo saúde-doença é mais amplo que o conceito da biomedicina e muitas vezes é necessário o uso de práticas integrativas complementares na Atenção Primária à Saúde. [1] A Terapia Comunitária Integrativa (TCI) é uma dessas práticas, visa implantar um modelo de atenção à saúde mental que prioriza promoção da saúde e diminuição do sofrimento mental. [2]

## OBJETIVOS

Geral: Investigar o impacto da TCI em usuários que frequentam o grupo de terapia.

Específicos, identificar o perfil dos participantes, mensurar a eficácia da TCI e identificar seus benefícios.



PRÁTICAS INTEGRATIVAS  
COMPLEMENTARES



TERAPIA COMUNITÁRIA



PROMOÇÃO DA SAÚDE



DIMINUIÇÃO DO  
SOFRIMENTO MENTAL

## METODOLOGIA

Seleção de usuários que frequentaram o grupo no bairro Lagoa pelo menos uma vez nos meses de junho-julho de 2018. Foi traçado perfil deles, feita mensuração da eficácia e dos benefícios da TCI através de questionário.

## RESULTADOS

Dos participantes da amostra, 90% são mulheres. 33% na faixa de 60-69 anos, 20,8% de 50-59 e 20,8% de 30-39. 50% é casada, 25% solteiros. 50% pardos, 29% negros e 21% brancos. 38% possuem ensino médio completo, 33% ensino fundamental incompleto. 50% aposentados, 25% desempregados. Pelo Questionário de Barreto, 45,9% apresentaram tendência à baixa autoestima, 54,1% tendência à boa autoestima. Dentre os benefícios citados: melhora da habilidade de comunicação (33,3%), aumento da autoconfiança (20,8%), sentimento de alegria (20,8%), sensação de tranquilidade ou paz (16,6%), diminuição da ansiedade (16,6%), aumento da capacidade de reflexão, relativização dos problemas, melhora da qualidade do sono, sensação de bem-estar, diminuição das dores.

## CONCLUSÃO

A TCI implementada no CS Lagoa ampliou o acesso à saúde mental por meio de atendimento grupais. Através dela tem sido possível troca de experiências, produção de novos conhecimentos, valorização de valores socioculturais. Almejamos com isso fortalecer vínculos de apoio da comunidade e aumentar a autoestima individual e coletiva, buscando valorizar o cuidado integral do indivíduo.

### Referências

1. Nascimento MVN, Oliveira IF. As práticas integrativas e complementares grupais e sua inserção nos serviços de saúde da atenção básica. Estudos de Psicologia. Julho a setembro de 2016; 21 (3): 272-81.
2. Barreto AP. Terapia comunitária passo a passo. 4. ed. Fortaleza: LCR; 2008.