



Associação Mineira de Medicina de Família e Comunidade



9º CONGRESSO MINEIRO DE MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE

1º FORUM NORTE MINEIRO DE GESTORES DA SAÚDE



Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade

# SETEMBRO AMARELO PARA TRABALHADORES: UMA AÇÃO EXTENSIONISTA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ARRUDA, Natália Caversani Lemos<sup>1</sup>; ALVES, Taís Reis<sup>1</sup>; MARQUES, Ana Beatriz Barreto<sup>1</sup>; RAMOS, Patrícia Almeida<sup>1</sup>; LEITE, Luciana Fernandes Amaro<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Acadêmicos de Medicina UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES JEQUITINHONHA E MUCURI (UFVJM)

<sup>2</sup> Docente de Medicina UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES JEQUITINHONHA E MUCURI (UFVJM)

## INTRODUÇÃO

A Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora propõe a integração entre APS e Saúde do Trabalhador<sup>1</sup>. Nesse sentido, estima-se que os transtornos mentais são importantes causas de afastamentos, com diminuição de produtividade e que transtornos mentais são fatores de risco para suicídio, sendo fundamental a realização de campanhas de valorização da vida<sup>2, 4</sup>. É importante então, que profissionais da APS e da saúde do trabalhador estejam preparados para manejar as demandas e encaminhar quando necessário<sup>3</sup>.

## OBJETIVO

- ✓ Diálogo sobre saúde mental
- ✓ Informar sobre a prevenção do suicídio

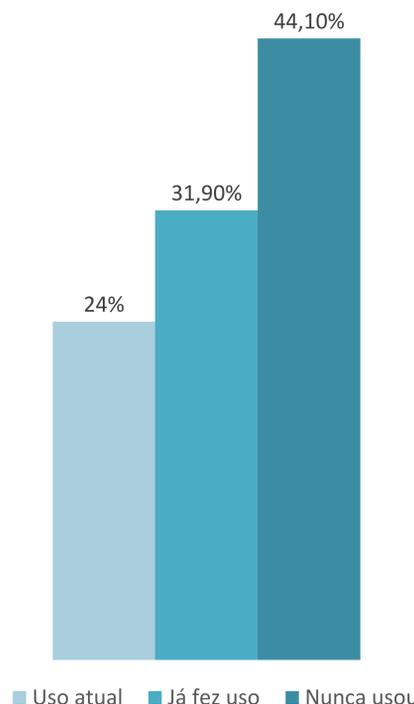


## MÉTODO

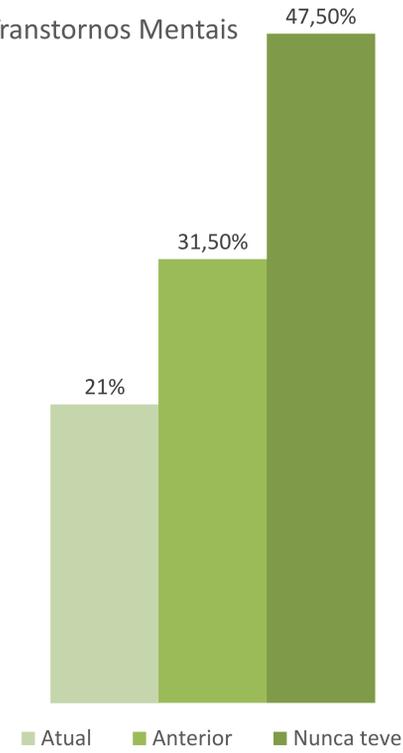


## RESULTADOS

Uso de Medicamento



Transtornos Mentais



- 146 pessoas entrevistadas
- 38,3% homens e 61,7% mulheres
- 17,8% não tinha vínculo empregatício com a Prefeitura de Diamantina, enquanto 82,2% eram servidores.

## CONCLUSÃO

- Transtornos mentais e uso de medicação para esse fim foi prevalente
- Foi possível perceber a necessidade de ações de prevenção de transtornos mentais e suicídio
- APS se mostra como essencial para rastreamento e tratamento de tais doenças
- Saúde do Trabalhador pode auxiliar nesse rastreamento.

## Referências

<sup>1</sup> Portaria nº 1.823, de 23 de agosto de 2012 (Brasil). Institui a Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora. Diário Oficial da União. Disponível em: [https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2012/prt1823\\_23\\_08\\_2012.html](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2012/prt1823_23_08_2012.html)

<sup>2</sup> Oliveira L, Baldaçara L, Maia M. Afastamentos por transtornos mentais entre servidores públicos federais no

<sup>3</sup> Tocantins. Revista Brasileira de Saúde Ocupacional. 2015. 40 (132): 156-169. DOI: 10.1590/0303-7657000092614

Filho J. Bezerra A. Acolhimento em Saúde Mental na Atenção Primária à Saúde: Revisão Integrativa. Revista Multidisciplinar e de Psicologia. 2018. 12 (40): 613-627. DOI: 10.14295/IDONLINE.V12I40.1138

<sup>4</sup> Associação Brasileira de Psiquiatria. Suicídio: informando para prevenir. 2014. Disponível em: <http://www.flip3d.com.br/web/pub/cfm/index9/?numero=14>