

# EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA COM TRABALHADORES DO SETOR DE OBRAS PÚBLICAS: UMA AÇÃO DO PROJETO DE EXTENSÃO

ARRUDA, Natália Caversani Lemos<sup>1</sup>; FARIA, João Gustavo Marques<sup>1</sup>; SOARES, Gustavo Yuri Tôrres<sup>1</sup>; OLIVEIRA, Vinícius Rodrigues<sup>1</sup>; LEITE, Luciana Fernandes Amaro<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Acadêmicos de Medicina UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES JEQUITINHONHA E MUCURI (UFVJM)

<sup>2</sup> Docente de Medicina UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES JEQUITINHONHA E MUCURI (UFVJM)

## INTRODUÇÃO

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é um problema de saúde pública no Brasil e no mundo.

Estima-se que o número de adultos entre 30-79 anos com hipertensão no mundo aumentou de 600 milhões para 1.28 bilhões nos últimos 30 anos<sup>1</sup>.

No Brasil, as doenças cardiovasculares foram a principal causa de morte, respondendo por 29,5% das mortes em 2008, segundo o Ministério da Saúde<sup>2</sup>.



## MÉTODOS

Ação de educação em saúde  
27/05/2023 – 07:00 as 12:00

PARCERIA



Materiais para  
realização da ação

Mobilização do  
público

## RESULTADOS

- Roda de conversa com a participação de 40 servidores sobre o tema HAS;
- Atendimento clínico de 14 servidores por meio de uma Entrevista Ocupacional, com:
  - 11 homens (78%) e 3 mulheres (22%);
  - Coleta de dados sociodemográficos, ocupacionais e com a realização do exame físico.
- Ao fim da entrevista, foram realizadas orientações para promoção da saúde e prevenção de doença.

21% dos indivíduos eram portadores de HAS na faixa etária de 40 a 65 anos

66% dos hipertensos encontram-se com sobrepeso; 33% com grau I de obesidade

14% fazem uso de um tipo de medicamento anti-hipertensivo

Vale ressaltar que foi encaminhado ao pronto atendimento um trabalhador devido ao valor da Pressão Arterial de 182 x 113 mmHg em duas medidas.

## DISCUSSÃO

Entre os fatores de risco para HAS destacam-se:

- Sedentarismo
- Idade > 60 anos
- Obesidade
- Tabagismo
- Dislipidemia
- Síndrome metabólica
- Dieta hiper sódica
- Doença arterial periférica

## CONCLUSÃO

A intervenção foi necessária para que houvesse troca de conhecimento entre os participantes, sendo um espaço amistoso para que os trabalhadores se sentissem confortáveis para expor suas dúvidas. A entrevista clínica permitiu ter maior conhecimento sobre o estado de saúde dos servidores e realizar abordagens de caráter individual. Para os alunos da graduação, foi uma excelente oportunidade para reforçar habilidades clínicas fundamentais na prática médica. Assim, ações de prevenção e promoção em saúde foram amplamente divulgadas.

## REFERÊNCIAS

<sup>1</sup> MORE than 700 million people with untreated hypertension: Number of people living with hypertension has doubled to 1.28 billion since 1990. Joint News Release, Geneva, Switzerland, 25 ago. 2021.

<sup>2</sup> BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Análise de Situação em Saúde. Saúde Brasil 2009: uma análise da situação de saúde e da agenda nacional e internacional de prioridades em saúde. Brasília (DF): Ministério da Saúde; 2010